

## INDICE

### **FICHAS ROJAS: NUESTROS PUNTOS DE PARTIDA**

1. Introducción Nuestros puntos de partida
2. El mundo en el que vivimos
3. La mesa de la protección
4. Echándole ojo a la protección en mi organización. Diagnóstico
5. Una primera mirada a nuestra seguridad digital



### **FICHAS NARANJAS: NUESTROS ANÁLISIS**

1. Introducción a los análisis: ¡Que no nos pase lo de la rana!
2. Nuestra ruta para el análisis de contexto: un recorrido en cuatro pasos
3. Catrografía y tensiones de nuestra realidad
4. Pongámonos de acuerdo. ¿Que es un incidente de seguridad?
5. Visibilizando lo que nos pasa
6. Analizando nuestro riesgo
7. Instrucciones para el uso del “termómetro de riesgo”



### **FICHAS AMARILLAS: LO ORGANIZATIVO**

1. Introducción a lo organizativo
2. Nuestra vida organizativa
3. El río de la vida de nuestra organización: una mirada desde la protección
4. Hablemos de las primeras herramientas de protección
5. El barco de nuestra organización: una mirada interna
6. El ciego y su guía: Entrando en el terreno de la confianza y las buenas relaciones en la organización
7. ¡Los derechos de las mujeres: una labor de nuestras organizaciones!
8. Defensoras de derechos humanos en un mundo patriarcal
9. Revisando cómo nos ven
10. Construyendo un discurso de presentación
11. Vamos a hablar de nuestras necesidades dentro de la organización



## **FICHAS VERDES: LO PSICOSOCIAL**

1. Introducción a lo psicosocial
2. Comprendiendo mejor lo psicosocial
3. ¿Quién no ha querido gritar alguna vez
4. Las enseñanzas del buzo: gestionando las presiones
5. Nuestro presente está lleno de memorias y de sueños futuros:  
Recordando a nuestras compañeras y compañeros ausentes
6. Tomando las riendas de nuestro cuerpo
7. Espacios colectivos de bienestar
8. ¿Que hacemos con el miedo?



## **FICHAS AZULES: LAS RELACIONES**

1. Introducción a las relaciones
2. Revisando nuestras relaciones
3. El complicado mundo de la incidencia
4. Cuando afirmamos nuestros derechos ante las empresas implicadas  
en violaciones a los derechos humanos
5. Preparamos una visita o misiones de observación
6. Viajando al extranjero para una gira de incidencia



## **FICHAS MORADAS: MEDIDAS GENERALES Y PROTOCOLOS**

1. Introducción a medidas generales y protocolos
2. Catálogo de medidas generales
3. Nuestros dispositivos digitales, nuestras decisiones
4. Elaboremos protocolos
5. ¡Ha ocurrido una emergencia!, ¿Que hacemos?
6. ¡Cuando nos movilizamos por nuestros derechos!
7. Protejamos nuestra salud contra los gases lacrimógenos
8. ¿Que podemos hacer en caso de allanamiento a nuestra  
vivienda o sede?

